



Committed to serve

Link Age

10/24, A-53, Gnanamani Street, S.M. Nagar, J.K. Pet, Ashok Nagar, Chennai - 83.
(R.O.) New No.90, Rama Naicken Street, Nungambakkam, Chennai 600 034.

**A Monthly Journal for Service and Advocacy
to all Age Groups, by Senior Citizens Bureau**



Bestow unconditional love

VOLUME : 08

MAY : 2012

ISSUE : 11

From the Editor cum Chairman

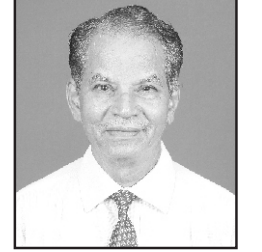
ஓப்கஃஃவβ B Úϕu÷© uÛ

இம்மாத 'அஞ்சல் பெட்டியில்' இரு கடிதங்களைப் பிரசுரிப்பதில் பெருமையும் மகிழ்ச்சியும் அடைகிறோம். அழகாகக் கைப்பட எழுதியவர்கள் ஆயிரத்துக்கும் அதிகமாக பிறை கண்டவர்கள். மூத்த ஆயுள் உறுப்பினர்கள் திருவாளர்கள் C.V.P. ராவ், S.R. சடகோபன் என்ற பெரியவர்கள். இக் கடிதங்கள் நமது மன்றத்தின் பால் - ஒரு நிறுவனத்தின் பால் - அவர்களுக்குள்ள அக்கறையை, ஆதரவைக் காட்டுகின்றன. எதையும் எதிர்பார்க்காத சுய நலமற்ற போக்கைப் பிரதிபலிக்கின்றன.

இதே போன்று வெளிக்காட்டாமல் ஓசைப்படாமல் தொடர்ந்து உதவி, நமது மன்றத்தில் ஈடுபாடு கொண்டவர்களும் உள்ளார்கள். ஆரவாரமில்லாமல் மன்றம் தோன்றிய காலத்திலிருந்து பக்கபலமாக இருப்பவர்கள். எடுத்துக் காட்டாக மேஜர் ஜெனரல் அபன் நாயுடு, PVSM, AVSM, M-in-D, திருவாளர்கள் S.P. அம்புரோசு, IAS, R. வெங்கடேசன், IA&AS, P.S. சந்தானகிருஷ்ணன், C.R. வைத்தீஸ்வரன், G. ரெங்கசாமி ஆகியோரைக் குறிப்பிடலாம். இன்னும் பல பெரியோர்கள் உள்ளார்கள். இதற்கு முன் பல சந்தர்ப்பங்களில் அவர்களின் பெயர்களைப் பதிவு செய்துள்ளோம்.

பொருளுதவி, உழைப்பு உதவி, பொருள் மற்றும் உழைப்பு இரண்டும் ஒரு சேர வழங்கும் பல பெரியவர்கள் உள்ளனர். அதே சமயத்தில் சுயநலவாதிகள், போலிகள், சுரண்டல் காரர்கள், சொல் அலங்காரம் செய்பவர்களிடமிருந்து நிறுவனத்தைக் கட்டிக் காப்பதும்

நமது கடமை. தனிநபர் அல்லது சிறு குழுவைக் காட்டிலும் நிறுவனம் முக்கியமானது, பெரிது என்று எண்ணிச் செயல்படுபவர்களை, எடுத்துக் காட்டவே கடிதங்களையும் பெயர்களையும் மேலே குறிப்பிட்டோம்.



ஆனால் ஒதுங்கி நிற்பவர்களும், கண்டு கொள்ளாதவர்களும், எதிலும் ஈடுபடாதவர்களும் கணிசமாக உள்ளார்கள். அவர்கள் இப்படிப்பட்ட கடிதங்களைப் படித்து உற்சாகம் கொள்வார்கள், உந்துதல் அடைவார்கள், அவர்களால் இயன்றதை பொருளுதவியாகவோ, உழைப்பு உதவியாகவோ மன்றத்துக்கு வழங்குவார்கள் என்று நாம் நிச்சயமாக நம்புகிறோம். மன்றத்துக்கு அலுவலகக் கட்டமைப்பும் ஆட்களும் இல்லாத நிலையிலும், சந்தா தொகையைவிட பன்மடங்கு பெறுமான விழாக்கள், கருத்தரங்குகள், முகாம்கள், லின்க்-ஏஜ் புத்தகங்கள், ஆலோசனைகள், முதியோர் ஒற்றுமை மற்றும் முதியோர்க்கு வலிமை சேர்க்கும் செயல்பாடுகள் முதலானவை உங்கள் கண் முன்னே 16 ஆண்டுகளாகத் தொடர்கின்றன. இன்னும் வலிமை சேர்க்க, உங்களால் முடிந்த அளவு நிதியும், உழைப்பும், ஒத்துழைப்பும் நல்கி உதவுங்கள்.

Dr. Capt. M. Singaraja

JOY OF GIVING

It will be interesting to read letters in the "Mail Box" of this issue, from Mr. C.V.P. Rao and Mr. S.R. Satakopan, both beautifully hand written. We are proud and happy to convey our appreciation and thanks for their support and contribution. Their letters reflect their noble thoughts and commitment to public cause, void of publicity / self interest.

Similarly we are fortunate to have committed stalwarts such as Major Gen. Aban Naidu, PVSM, AVSM, M-in-D, Mr. SP. Ambrose, IAS, Mr. R. Venkatesan, IA&AS, Mr. P.S. Santhanakrishnan, C.R. Vaitheeswaran and Mr. G. Rengaswamy, to mention a few. They are genuinely interested in the growth of the Institution-the Bureau-and in welfare of the Civil Society, the elderly in particular. They have contributed unassumingly, in letter and spirit right from the inception. There are many more, whose names I have mentioned on many occasions, for rendering assistance financially or physically or both. At the same time, we have to guard the institution from exploiters, self centered and tongue twisters.

To a few whom I have mentioned and to several others whom I have not mentioned, the Institution comes first. But there is a considerable section, who keep away or who are mere spectators. I firmly, believe that such persons will be inspired and interested to emulate, from letters and names quoted above. They may also feel the joy of giving to the Bureau and to the society at large. They may also stretch their helping hands. Despite many constraints such as lack of office staff, infrastructure, and meager resources, the Bureau is voicing the elder issues to the authorities and delivering free info, guidance, advocacy to all sections of society through World Elders Day, World Elder Abuse Awareness Day, Projects, Seminars, Camps and LinkAge Journals, consistently for the past 16 years. We need your co-operation and support to nourish and strengthen further.

Dr. Capt. M. Singaraja

(Dr. Capt. M. SINGARAJA, SM, C.Eng.)

Invitation**130th Programme****SENIOR CITIZENS BUREAU**

(R.O.] 90, Rama Street, Nungambakkam, Chennai - 34.)

*cordially invites you with family & friends for***"AWARENESS PROGRAMME ON EMERGENCY"***as per details given below :***Date & Time : May 19, 2012, Saturday,
11.00 a.m. to 12.30 p.m.****Venue : "Call 108 - GVK EMRI" (GVK Emergency
Management and Research Institute)
and Health Visitors Training Institute,
Govt. Kasturiba Gandhi Hospital Campus,
(Entry thru Bells Road gate), Thiruvallikeni, Chennai - 5.****Dr. B.N. Sridhar,***(Regional Chief Operating Officer, GVK-EMRI, Chennai)**will speak on Emergency***Dr. (Capt.) M. Singaraja, SM, C-Eng.***(Chairman/SCB and Member/NCOP)**will preside over.***All are welcome.****NB : Please register your name, with Mr. B. Prabhu Doss,
RM, GVK-EMRI, Ph : (044) 2888 8060 to participate and to
arrange for lunch. EC meeting of SCB will be held
immediately after this program.****Additions**

- 1) LM 792 Ph : 98401 02021 DOB : 21.04.71
Mr. S. LAKSHMI NARAYANAN, MA, BGL
DD/State Cell, NCC (Retd.)
2, Loganathan Street, Ayanpuram, Chennai - 600 023.
- 2) LM 793 Ph : 98840 49091 DOB : 09.06.47
Mr. R. RAJENDRAN, DME
M/s. Turbo Energy Ltd. (Retd.)
Plot # 918, 37th Street, Korattur, Chennai - 600 080.
- 3) LM 794 Ph : DOB : 10.06.39
Mr. M. MUNUSWAMI, DME
HOD/Physics, Sir Theagaraya College, Ch - 21. (Retd.)
3/2, New Thandavarayan Street, Old Washermenpet,
Chennai - 600 021. E-mail : mmswami2002@yahoo.co.in

Deletion

- 1) AM 308, **Mr. N. BALAJI SINGH, Chennai - 62.** ❖

Get Well Soon

Thiru R. Manickam, BSc, BE, (80), LM-26, our active Ex. EC Member is progressing well after a minor head injury on April 12, 2012 at Nungambakkam, Chennai. We wish him speedy recovery. God bless him. ❖

09.04.12 A B Ö ö \ B Ø Ú © , z x Á U
P Ä ¿ > Á Í ö P z v Ä | h ç u • ö £ , ®
Â Ç ö Ä À | © x © ö s | a S u a Ç P
• u Ä Á , U S , © ö s | a S | Ä Ä ö l z x Ø Ó
A Ø © a \ > h ® £ i z x U ö P ö k z u x .

தமிழக அரசின் மாண்புமிகு முதலமைச்சர் அவர்களுக்கு,

மூத்த குடிமக்கள் மன்றத்தின் சார்பாக எங்கள் வணக்கத்தைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

எங்களது அமைப்பு சமூகத்துக்கு செய்யும் கைமாறாக எங்களால் இயன்ற சேவைகளை, 16 ஆண்டுகளாக செய்து வருகிறோம். இதில் பல துறைகளைச் சார்ந்த வல்லுநர்களும், பெரியவர்களும் உறுப்பினர்களாக இந்தியா முழுவதும் உள்ளனர். சமூகத்தின் எல்லா தரப்பினருக்கும் இலவச தகவல் மற்றும் ஆலோசனை, ஏழை எளிய மூத்த குடிமக்களுக்கு பொருளுதவியும், ஊக்கமும், ஆதரவும் கொடுத்து வருகிறோம். சமூக நலத்துறை, மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை, ஹெல்ப் ஏஜ் இண்டியா முதலானோர்களுடன் இணைந்து பொதுமக்களுக்கும், பள்ளி மற்றும் கல்லூரி மாணவர்களுக்கும் இலவசக் கருத்துப் பட்டறைகள், இலவச முகாம்கள் முதலியன நடத்தி வருகிறோம். ஊடகங்கள் எங்களுக்கு உறுதுணையாக இருந்து ஊக்குவித்து வருகிறார்கள்.

முதலமைச்சரின் தானே புயல் நிவரண நிதிக்கு முதல் தவணையாக இந்த ஏழை மன்றத்தின் சார்பாக ரூ.5,000/- க்கான காசோலையை இத்துடன் இணைத்துள்ளோம். தமிழக அரசின் பல சமூக நலத்திட்டங்களைப் பாராட்டி எங்களது ஆலோசனைகளுடன், எங்கள் மாதாந்திர வெளியீடான லின்க்ஏஜ் மூலம் வெளியிட்டு வருகிறோம்.

10 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக நிலுவையில் இருக்கும் மூத்த குடிமக்களுக்கான தமிழக அரசின் கொள்கையை நீங்கள் வெளியிட்டு அமல்படுத்துமாறு வேண்டிக் கொள்கிறோம். இத்துடன் இணைக்கப்பட்டுள்ள, முதியோர் மருத்துவக் காப்பீட்டுத் திட்டத்திற்கான எங்களுடைய பரிந்துரையைப் பரிசீலித்து ஆவன செய்யுமாறு வேண்டுகிறோம். நாங்கள் மேற்கொண்டுள்ள வீட்டுக்குச் சென்று முதியோர்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்கும் திட்டத்தில் ஏழை எளியோர்களுக்கும் அரசு உதவ வேண்டி, "டாக்டர் இன் ஹெல்ப்" என்ற புத்தகத்தையும் இத்துடன் இணைத்துள்ளோம். ❖

வணக்கம்.

÷ P h ß h ö U h ° % .] [P µ ö á ö
தலைவர், மூத்த குடிமக்கள் மன்றம்

Homage

With deep sorrow, we announce the sad demise of Mrs. Parvathi Ammal (99), dear mothers of our enthusiastic past Treasurer, Mr. S. Radhakrishnan, IA&AS (80), LM 4, on March 26, 2012 at Chennai. We convey respectful homage and condolence to the bereaved family. Ph : (040) 6461 0098. ❖

Activities Report for the Month of April 2012



Hon'ble Minister releasing the Book "Doctors in Help"



Hon'ble Minister Honoured Padmasri Dr. VSN



Chairman presenting the cheque to Hon'ble Minister

The members of the Senior Citizens Bureau (SCB) gathered in very large number along with SCB panel Doctors and Para medical professionals, on Apr 9, 2012, at Seminar hall of Madras Medical College, Chennai, to celebrate the commemoration of 3 important events, viz. 1). WHO's 64th anniversary of world health day with Theme "Ageing and Health" 2). SCB's 4th anniversary of Geriatric House Call Project and release of the book entitled "Doctors in help" 3). Conferment of Padmasri award to Dr VS Natarajan, MD, FRCP, DSc(Hon), renowned geriatrician and patron of SCB.

The chief guest was Hon'ble minister for Health and Family Welfare of TN Govt, Dr VS Vijay, MS (Ortho). In his presidential address, the Chairman of SCB, Capt Dr M Singaraja, high lighted the importance of World health day and "Universal Health" where-in every body, particularly ageing population is entitled for free medical care and free drug; need for geriatric OPs/IPs and physicians with geriatric exposure in rural areas. He appealed for the recognition and support of the Govt to SCB's project of providing medical assistance since 2008, to the immobile elderly at their doorsteps. He expressed his happiness and pride on behalf of all Senior citizens, to the conferment of Padmasri award to Dr VS Natarajan, which he richly deserves. He extended a very warm welcome to the chief guest, dignitaries and participants.

Hon'ble Minister, Dr VS Vijay, in his special address lauded the achievements of Dr VS Natarajan thru his dedicated service in MMC and GH in the area of geriatric medicine and conferment of Padmasri award. He honored Dr VS Natarajan with a memento and shawl. He focused many

facilities available in PHCs and CM's comprehensive medical insurance scheme. The chairman of the Bureau presented to Hon'ble Minister, the first installment of SCB's contribution of Rs. 5000/- to CM's Thane Cyclone relief fund and a memorandum to the Hon'ble CM requesting to announce the long pending State policy for Senior Citizens. Then the chief guest released the 6th edition of "Doctors in help", a commemorative publication of SCB and commended the activities of the Bureau.

Dr V Kanagasabai, MD, Dean of MMC/GH, in his felicitation address paid rich tribute to Dr VS Natarajan, on conferment of Padmasri award. He traced the growth of the Geriatric medicine in MMC and GH with untiring contribution of Dr VS Natarajan for more than 3 decades. He listed many awards and honors presented to Dr VSN. He explained about the upcoming Geriatric research centre in MMC and its facilities. He lauded the work done by the Bureau and cooperation of MMC/GH in their effort. Dr VS Natarajan, in his acceptance speech, acknowledged the cooperation rendered by each and every one, in his profession and Geriatric House Call Project of SCB. He extended his compliments to the Doctors and Para medical professionals, who have volunteered to attend the immobile senior citizens at their homes. He commended the Geriatric doctors from out stations in Thiruchi, Madurai, Coimbatore, Velur, Chenji and Rajapalayam who have recently joined House Call Project. Then he dealt in detail, on World Health Day and significance of its theme on 'Ageing and Health'. Secretary General Er. A.K. Chakravurthy proposed a vote of thanks. SCB Director Prakash H. Lulla was the master of ceremony.

EC Meeting for April 2, 2012 was held immediately after the function and the usual Business was transacted. ❖

Mail Box

C.V.P. Rao, LM 570, Chennai - 600 107, writes

Best wishes to you all !, I herewith enclose a cheque for Rs.400/- in favour of Senior Citizens Bureau as my humble contribution to the noble cause of humanitarian service you have launched to alleviate the sufferings and sickness of the elderly. Little acts of kindness on the part of all volunteers of the Senior Citizens Bureau will pool up the self-serving financial resources and the organisation can proudly be self-serving and self-respecting to the best satisfaction and pleasure of all.

May you all live long in the noble service of the needy and the suffering. Your efforts may well be crowned with success. ❖

S.R. Satakopan, LM 598, Chennai - 44 writes

Trust this finds you in good health. I hope the felicitation function for Dr. V.S. Natarajan's Padmasree Award would have gone off with the usual gaiety. For the last 2 months I wasn't keeping good health. Hence I couldn't even phone you. I am entering into my 90th year of age on 18.5.12 completing, my 90th year on 18.5.13. On this occasion I am sending a donation of Rs.900/- to the Bureau. Kindly acknowledge receipt. ❖

Registered with Registrar of Newspapers for India No.TN/ENG/2004/13996

Postal Regn. RNP No.TN/CH(C) / 37/10-12 Licenced to post w/o prepayment vide TN/PMG(CCR)/WPP No.41/2010-2012

Birthdays : May*Wishing you a Cheerful, Peaceful and Prosperous Life*

Sl. No.	D.O.B	Memb No.	Name
1.	01-05-1943	LM 664	Tmt. L. Lalitha
2.	02-05-1948	LM 773	Thiru G.S. Raghupathi
3.	03-05-1935	LM 498	Dr. S. Sundara Velayutham
4.	05-05-1944	LM 487	Dr. S. Venkatasamy
5.	07-05-1936	LM 139	Thiru S. Narasimhalu
6.	07-05-1937	LM 370	Thiru S. Esakkimuthu
7.	09-05-1934	LM 602	Tmt. R. Sundaribai
8.	09-05-1950	LM 678	Thiru K. Ramakrishnan
9.	10-05-1938	LM 514	Dr. P.N. Padmanabhan
10.	10-05-1939	LM 463	Dr. Vimala Rajappa
11.	12-05-1939	AM 319	Thiru P. Appa Rao
12.	12-05-1924	LM 367	Cdr. S.V. Iyyer
13.	14-05-1947	LM 749	Thiru D. Ponnu Duraisamy
14.	15-05-1924	LM 16	Dr. Kamatchi Sundaram
15.	15-05-1947	LM 523	Dr. D. Deenadayalan
16.	15-05-1936	AM 685	Thiru C.S. Raman
17.	16-05-1925	LM 133	Miss M.N. Chandrakantham
18.	16-05-1925	AM 577	Thiru M. Chidambaram
19.	17-05-1933	LM 109	Thiru M. Sadasivam
20.	18-05-1946	LM 418	Thiru A.G. Arumugham
21.	18-05-1926	AM 114	Thiru G. Rengasamy
22.	18-05-1923	LM 598	Thiru S.R. Satakopan
23.	19-05-1938	LM 419	Thiru R. Madavan
24.	23-05-1938	LM 457	Thiru K. Srinivasamoorthy
25.	24-05-1924	LM 080	Thiru T.J. Xavier Pillai
26.	26-05-1921	LM 594	Thiru B. Nagarajan
27.	27-05-1941	LM 20	Dr. H. Ramasubramanian
28.	27-05-1968	LM 772	Thiru W.I. Davaram, IPS (Retd.)
29.	28-05-1930	LM 745	Thiru A.G.S. Maniam
30.	30-05-1927	LM 006	Thiru N. Subramanian
31.	31-05-1947	LM 676	Thiru P. Panneerselvam

*Your liberal contribution to Sunshine Fund is solicited***National / International Days - May**

01-05	Labour Day	(I)
02-05	World Asthma Day	(I)
03-05	First Sunday World Laughter Day	(I)
04-05	International Day	(I)
11-05	Mothers Day	(I)
12-05	Technology Day	(N)
12-05	World Day / World Nurses Day	(I)
17-05	Telecom Day	(I)
18-05	International Museum Day	(I)
28-05	International day of action for Women's Health	(I)
31-05	No Tobacco Day	(I)

Note : (N) = National (I) = International

Welcome to Our Family Fold**I NEW MEMBERS**

1.	Thiru S. Lakshminarayanan	LM 792
2.	Thiru R. Rajendran	LM 793
3.	Thiru M. Munuswami	LM 794

II CONVERSION TO LM

1.	Tmt. D. Ambika, AM to LM	LM 54
2.	Tmt. E. Shanthakumari, AM to LM	LM 756

II RENEWAL

1.	Thiru Prakash H. Lulla	AM 41
2.	Thiru M. Chandrasekaran	AM 131
3.	Thiru G. Rengasamy	AM 114
4.	Thiru K.L. Renu, SCF/Bangalore	JSA 151

Acknowledgment*Thanks a lot & God Bless You***I. Sunshine Fund**

1.	Thiru, K.R. Narayanan, LM 115	₹ 250/-
2.	Thiru S.R. Satakopan, LM 598 (Ph : 2223 3001)	₹ 900/-
3.	Thiru M. Mahadevan, LM 160	₹ 100/-
4.	Thiru L. Kalyanasundaram, LM 190	₹ 200/-

II. Donation

1.	Thiru P.S. Maniam, LM 610	₹ 500/-
2.	Thiru C.V.P. Rao, LM 570	₹ 400/-
3.	Thiru S.P. Ambrose, IAS, DM 14	₹ 5000/-
4.	Thiru Bharat Kumar (Senior Care India)	₹ 5000/-
5.	GVK - EMRI	₹ 5000/-
6.	Dr. Sujatha Devi, HM 672	₹ 500/-

III. Sale of Books "Doctors in Help"

1.	Dr. V.S. Natarajan, LM 02	₹ 4350/-
2.	Thiru M. Kandaswami, LM 45	₹ 100/-
3.	Dr. Capt. M. Singaraja, SM, LM 03	₹ 750/-

Note : AM/LM = Annual / Life Member - JSL = Journal Subscriber Life
PM/DM/HM = Patron/Donor/Honorary Member**Appeal**

Please donate liberally to Sunshine fund and general fund on important occasions of your family and the Bureau. Our subscription rates are very low. We need your financial support, encouragement and active participation. ❖